

VRC-nieuws 22 oktober '24**Seizoen 2024-2025 Nr. 97****Bestuursnieuws****Beste leden en ouders van leden,**

De eerste weken van het seizoen zitten er alweer op. De turven, benjamins en mini's hebben competitie en een paar leuke toernooien gespeeld. De eerste bekertjes en medailles zijn alweer mee naar Voorburg gesleept. De cubs hebben na een turbulente start al hun wedstrijden in het eerste deel van de competitie ruim gewonnen. De junioren en colts halen ook mooie resultaten in hun clusterteams.

Op 5 november vindt de ALV plaats, om 20:00 bij Monkeytown. Op de agenda staan onder andere de jaarafsluiting '23-'24, de financiering en planning van het nieuwe clubhuis en de verkiezing van een nieuw bestuurslid. Er hebben zich twee kandidaten gemeld om de vrijgekomen plaats in te nemen. Zij stellen zich in de stukken aan iedereen voor.

Kortom: reden genoeg om naar de ALV te komen over twee weken!

Heb je vragen aan of suggesties voor het bestuur? [Mail secretaris Marieke Brugman](mailto:Mail%20secretaris%20Marieke%20Brugman).

Met Ovale groet,

Het Bestuur

Hulp gezocht bij de feestcommissie

Geen vereniging zonder feestjes. Vind jij het leuk om iets te organiseren, maar liever een los feestje dan een structurele taak? Dan is de feestcommissie iets voor jou. Het eindfeest, het lustrumfeest in 2025, een vriendjesdag, een kerstborrel... laat je creativiteit maar los. Ook oudere jeugd (CJC) is van harte welkom in de feestcommissie.

Interesse? Mail naar volunteer@voorburgserugbyclub.nl

Girls of VRC

Woensdag 16 oktober was het weer zo ver: de Girls of VRC trinden samen. Een aantal keer per jaar is er een training voor alle VRC-meiden. Daarnaast gaan ze samen naar de Girls Rugby Festivals en kijken naar wedstrijden van de Nederlandse rugby dames. Van guppen tot junioren, allemaal samen.

Het plezier spatte er vanaf, zowel bij alle speelsters als bij de trainers!

Update van de commissie Welzijn**Een veilige sportomgeving**

Bij VRC vinden we het belangrijk dat iedereen zich welkom, veilig en gerespecteerd voelt. Daarom ondernemen we als vereniging verschillende initiatieven om een veilige en fijne sportomgeving te stimuleren.

Meer over deze initiatieven kun je lezen op de [pagina spelerswelzijn](#) op onze site.

Waarden en normen in de training

Een fijne sfeer op het veld begint bij het respecteren van elkaars grenzen en het naleven van onze waarden en normen, zoals respect, fair play en het ontwikkelen van teamgevoel.

Onze trainers besteden hier bewust aandacht aan tijdens de trainingen.

Bijeenkomsten sociaal veilige sportomgeving

Dit seizoen gaan we voor de meeste leeftijdsgroepen een bijeenkomst organiseren die in het teken staat van sociale veiligheid en omgangsvormen. Hoe spreek je elkaar aan? Wat is gepast en wat is ongewenst gedrag? Deze vragen komen spelenderwijs voorbij. De welzijnscommissie gaat dit gezamenlijk met Maarten de Geus, trainer bij de cubs, organiseren.

Vertrouwenscontactpersoon (VCP)

Soms is het lastig om direct met iemand van het bestuur te praten over wat je hebt meegemaakt of gezien. Daarom hebben we twee vertrouwenscontactpersonen (VCP) binnen de vereniging: Tatjana van Nierop en Thijs de Groot. Bij deze personen kun je in vertrouwen terecht met je verhaal of zorgen. De VCP biedt een luisterend oor en kan samen met jou kijken welke stappen mogelijk zijn om het probleem aan te pakken.

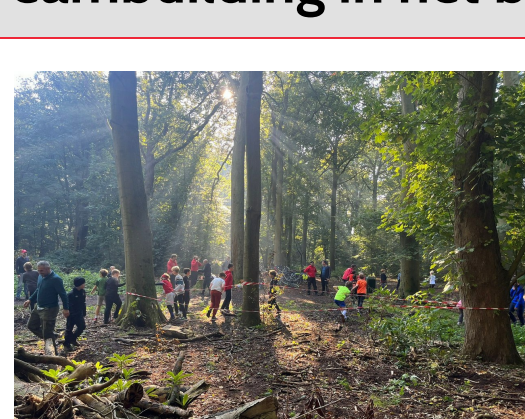
Meer over de aanpak en rol van de VCP vind je op de site bij [vertrouwenscontactpersoon](#).

Welkom aan Thijs de Groot - tweede vertrouwenscontactpersoon

Thijs de Groot is sinds dit seizoen beschikbaar als vertrouwenscontactpersoon, naast Tatjana van Nierop. In deze nieuwsbrief een korte introductie van Thijs:

'Ik ben sinds 2019 verbonden aan VRC toen mijn zoon bij de guppen een paar trainingen heeft meegedaan. De rol van VCP is voor mij belangrijk omdat ik vind dat ieder kind, ouders en vrijwilligers zich veilig moeten voelen binnen de club (en in de maatschappij). Om deze reden vind ik het dan ook belangrijk dat ongewenst gedrag aangekaart en opgepakt wordt, maar ook dat de positieve aspecten worden gezien van een prettige en veilige sportomgeving.'

Heb je nog vragen? Neem dan gerust contact op met ons bestuur of met de VCP's.

Teambuilding in het bos

Bij een teamsport is het belangrijk dat je van elkaar op aan kunt, en dat je samen naar oplossingen zoekt. Hoe beter je samenwerkt, hoe beter het gaat. Daarvoor oefenen hoeft natuurlijk niet alleen maar op het veld. En zo kon het gebeuren dat er op een vroege zaterdagmorgen een veertigtal VRC mini's door het bos renden, nagejaagd door hun trainers en ouders.

Ze deden een spel Ball robbery. De trainers en ouders bewaken een groot "nest" met rugbyballen. Maar de drie teams hebben ieder ook een nest, allemaal op een eindje rennen van het grote nest. Het is de bedoeling dat de kinderen de ballen naar hun eigen teamnest brengen - zonder de bal te laten vallen of door de trainers en ouders getikt te worden. Dat lukt alleen als je heel goed samenwerkt.

Het spel roept zowel bij de kinderen als bij de volwassenen een hoop fanatisme op.

Kinderen die alvast fluisterend een tactiek bedenken, ouders die zich verstoppen achter een boom en op het juiste moment tevoorschijn springen.

Met de VRC-rugbywaarden zat het wel goed deze ochtend. Een hoop kameraadschap, discipline, respect, en vooral een heleboel passie en plezier.

Parkeer je fiets in de rekken

We willen dat het pad naar het veld vrij blijft. Zet je fiets daarom in de daarvoor bestemde fietsenrekken en bij de groene strook. Dus aan de zijkant en niet op de straatstenen. Dit is noodzakelijk in verband met de veiligheid en een eventuele toegang van een ambulance naar ons veld.

Bakfietsen? Blokkeer geen doorgang.

Voor grotere fietsen zoals bakfietsen, kan het nodig zijn om ze buiten het VRC terrein te parkeren als er geen plek meer is bij de fietsenrekken. Het is belangrijk dat de bakfiets geen doorgang of ingang blokkeert.

Laat ruimte voor anderen

Houd er rekening mee dat er veel kinderen en ouders zijn die ook hun fiets willen parkeren. Zet je fiets netjes neer en zorg dat je niet te veel ruimte inneemt.

Met jouw hulp houden we de omgeving rondom de velden veilig en prettig voor iedereen. Bedankt voor je medewerking!

De Grote Clubactie eindsprint tot 4 november

grote clubactie

Wat een super tussenstand!

We hebben nog 2 weken om te verkopen. Maken we nog een eindsprintje tot 4 november?

We hopen op een mooie opbrengst voor het clubhuis.

Hoe werkt het?

Een lot kost € 3,-. Hiervan gaat 80% (€ 2,40 per lot) direct naar onze clubkas. (Jeugd)leden verkopen loten aan vrienden, familie en buurtgenoten, gaan langs de deuren en/of delen een verkooplink via Whatsapp en social media.

[Koop loten en steun onze vereniging!](#) Je maakt ook nog eens kans op mooie prijzen.

Meer maken?

[Koop dan een SUPER-lot](#) voor €150,-

Van deze €150,- gaat er direct €120,- naar de club.

Daarnaast wordt er onder alle verkochte SUPER-loten één club getrokken die een extra €5.000,- verdient.

grote clubactie

Bedankt voor Rabo ClubSupport

De Rabo Clubsupport Actie heeft bijna €1200,- opgeleverd voor het nieuwe clubhuis. Bedankt voor de steun!

Meer informatie vind je op de [Rabobank site](#).

Vooruitblik op de agenda

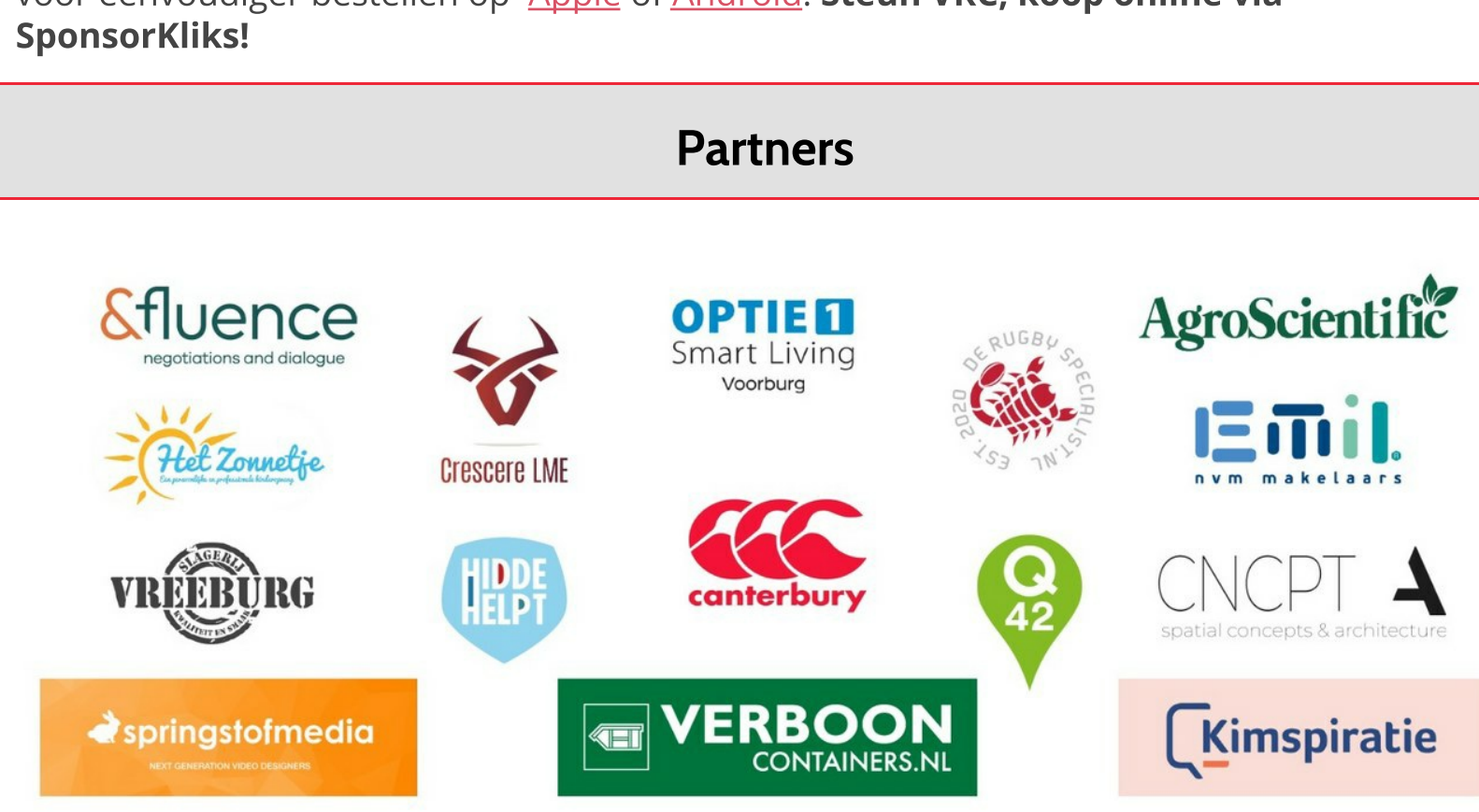
Dinsdag 5 november - ALV

Woensdag 4 december - Pietentraining

VRC gratis sponsoren**Met SponsorKliks steun je VRC zonder extra kosten!**

Doe voortaan jouw online aankopen via de [SponsorKlikspagina van VRC](#). Klik op de winkelbanner, plaats je bestelling - het kost jou niets extra. Elke aankoop genereert commissie voor VRC, bijvoorbeeld 2% van BOL en 8% van CoolBlue. Ontdek diverse winkels zoals HEMA,

Blokker, MediaMarkt. Zo steun VRC terwijl je online winkelt. Gebruik de sponsorkliks-app voor eenvoudiger bestellen op [Apple](#) of [Android](#). **Steun VRC, koop online via SponsorKliks!**

Partners

Voorburgse Rugby Club
Groene zoom (ter hoogte van nr.11,
naast Monkey Town)
2491 EJ Den Haag



Deze nieuwsbrief wordt verstuurd naar de e-mailadres van de ledenadministratie. Wil je de nieuwsbrief ook ontvangen? [Mail je e-mailadres](#) en je wordt toegevoegd. Afmelden kan via de link hieronder.