

**VRC-nieuws 28 maart '24****Seizoen 2023-2024 Nr. 93****Bestuursnieuws****Beste leden en ouders van leden,**

De ouderavond van de technische commissie begin deze maand werd goed bezocht. Bob van der Horst nam de basisregels van de rugbysport door. Ook stelde vertrouwenscontactpersoon Tatjana van Nierop zich voor en deed een oproep voor nog een mannelijk vertrouwenscontactpersoon (Wie heeft interesse?). Peter en Chrispijn gaven een update van het clubhuis. Zij vertelden onder andere dat er waarschijnlijk twee gebouwen komen: een clubhuis (betaald door VRC) en een gebouw met de kleedkamers en douches (betaald door de Gemeente Leidschendam-Voorburg).



Op 14 mei is er een ALV (Algemene Leden Vergadering): daar geeft het bestuur een update van de stand van zaken sinds de ALV van november. En we stellen de contributies voor het komende seizoen vast.

De beachvolleyballers van Volevo zijn steeds vaker te zien op hun velden. Zij maken voor wat overslag gebruik van de middelste container. Ook is er regelmatig overleg tussen de bestuursleden van Volevo en VRC.

Heb je vragen aan of suggesties voor het bestuur? [Mail de secretaris Marieke Brugman](mailto:Mail de secretaris Marieke Brugman).

Met Ovale groet,

Het Bestuur

**Buy a brick**

De Fundraising voor ons nieuwe clubhuis is deze maand met een knal gestart. We zijn de 11.000 Euro al gepasseerd! Geweldig dat er al zo veel betrokkenen één of meer (delen van) steentjes gekocht hebben. De poster is bij heel wat scholen en lokale ondernemers te zien. Natuurlijk is het streefbedrag van 50.000 nog een heel eind weg, maar we zien allerlei toffe initiatieven van kinderen om geld op te halen.

Zoals van benji Joppe, die zelf een statiegeld actie begon. Op het kantoor in Den Haag van zijn vader worden nu alle onbeschadigde blikjes en flessen ingezameld, en de opbrengst gaat naar VRC. Joppe van 8 jaar heeft op deze manier in anderhalve week tijd al meer dan €30,- opgehaald.

Welke creatieve acties kunnen we nog meer verzinnen om geld in te zamelen? De sponsorcommissie zoekt helpende handen en goede ideeën. [Mail ze naar ons!](mailto:Mail ze naar ons!)

Alle bijdragen zijn welkom via [onze pagina](#).



Op verzoek printen wij je kassabon

## Goedenavond

|           |   |        |
|-----------|---|--------|
| EMBALLAGE | € | -31,90 |
| BONUS     | € | 0,00   |
| BONUS BOX | € | 0,00   |
| Totaal    | € | -31,90 |
| Betaald   | € | -31,90 |
| Terug     | € | 0,00   |
|           | € | 31,90  |

**Tough Minds**

Vanaf 8 april is er zo nu en dan een nieuw gezicht op de trainingen te zien: Petra van Tough Minds.

Dankzij een subsidie van de gemeente Leidschendam-Voorburg kunnen we de trainers verder laten scholen op het gebied van mentale weerbaarheid. Petra kan bijvoorbeeld tips geven over het omgaan met angst (om getackeld te worden of te vallen) of pijn. Maar ze kan ook tips geven voor de wedstrijdvoorbereiding: hoe zorg je er door herkenbare rituelen in te zetten voor dat kinderen goed gefocust zijn als de wedstrijd begint?

De samenwerking met [Tough Minds](#) heeft een aftrap op maandagavond 8 april voor alle trainers.

**Een klap tegen het hoofd...**

Je staat langs de lijn naar de wedstrijd van je kind te kijken. Het is een leuke pot met mooie duels. Er wordt fanatiek gestreden. Tijdens een worsteling om de bal, zie je dat jouw kind kort hard een knie tegen zijn hoofd aan krijgt. Als je kind opstaat zie je dat het duidelijk even wankel op de benen staat. Het lijkt niemand te zijn opgevallen, en na het van zich af geschud te hebben, rent je kind door en stort zich weer in de wedstrijd.

Wat doe jij nu als ouder? Je hebt berichten in de media gelezen over de risico's van klappen tegen het hoofd en je wil dit niet negeren. Maar je wil ook niet de overbezorgde ouder zijn.....



Op de website is nu [het volledige protocol bij een klap tegen het hoofd te vinden](#).

**Vooruitblik op de agenda**

**Zaterdag 11 mei - Benji's toernooi thuis**

**Dinsdag 14 mei - Algemene Leden Vergadering**

**Zaterdag 25 mei - Tuvén toernooi thuis**

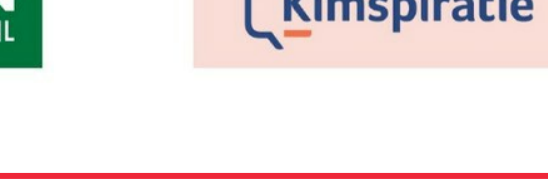
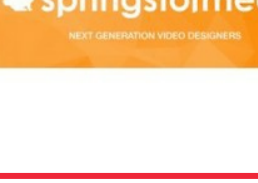
**Donderdag 30 mei - Commissie avond:** voor alle VRC commissies en voor iedereen die daar interesse in heeft.

**Zaterdag 29 juni - VRC eindfeest seizoen 2023-2024**

**Wil je VRC gratis sponsoren?**

**Met SponsorKliks steun je VRC zonder extra kosten!**

Doe voortaan jouw online aankopen via de [SponsorKlikspagina van VRC](#). Klik op de winkelbanner, plaats je bestelling - het kost jou niets extra. Elke aankoop genereert commissie voor VRC, bijvoorbeeld 2% van BOL en 8% van CoolBlue. Ontdek diverse winkels zoals HEMA, Blokker, MediaMarkt. Zo steun VRC terwijl je online winkelt. Gebruik de sponsorKliks-app voor eenvoudig bestellen op [Apple](#) of [Android](#). **Steun VRC, koop online via SponsorKliks!**

**Nieuwe Partner**
**Partners****Voorburgse Rugby Club**

Groene zoom (ter hoogte van nr.11, naast Monkey Town)

2491 EJ Den Haag

