

## VRC-nieuws 26 januari 2024

### Seizoen 2023-2024 Nr. 91



## Bestuursnieuws

### Beste leden en ouders van leden,

Het jaar begint met mooi nieuws: 7 van onze mini's zijn geselecteerd voor de Rugby Academie. Dat betekent dat ze, naast de reguliere trainingen en de middelbare school, extra trainingen volgen om zich nog verder te ontwikkelen in de rugbysport.

Daarnaast is VRC door ouders genomineerd voor de Sportprijs 2023 van de gemeente Leidschendam-Voorburg. We zijn genomineerd vanwege de mijlpaal van de verhuizing naar het nieuwe terrein, de goede sfeer, de actieve vrijwilligers en mooie resultaten van de kinderen. Dat is natuurlijk iets om trots op te zijn! Stemmen kan op de [website van de gemeente](#).

Tijdens een eerste geslaagde commissie-avond op donderdag 18 januari kon het bestuur bijpraten met de commissies die actief zijn binnen VRC. En werden onder andere plannen met elkaar gemaakt. Het is de bedoeling deze avonden regelmatig te organiseren.

### Is er al een clubhuis?

Nee. Er zijn op dit moment gesprekken gaande met beide gemeentes om tot definitieve uitgangspunten voor een clubhuis te komen. Ook oriënteren we ons op bouwvormen voor een betaalbare bouwoplossing.

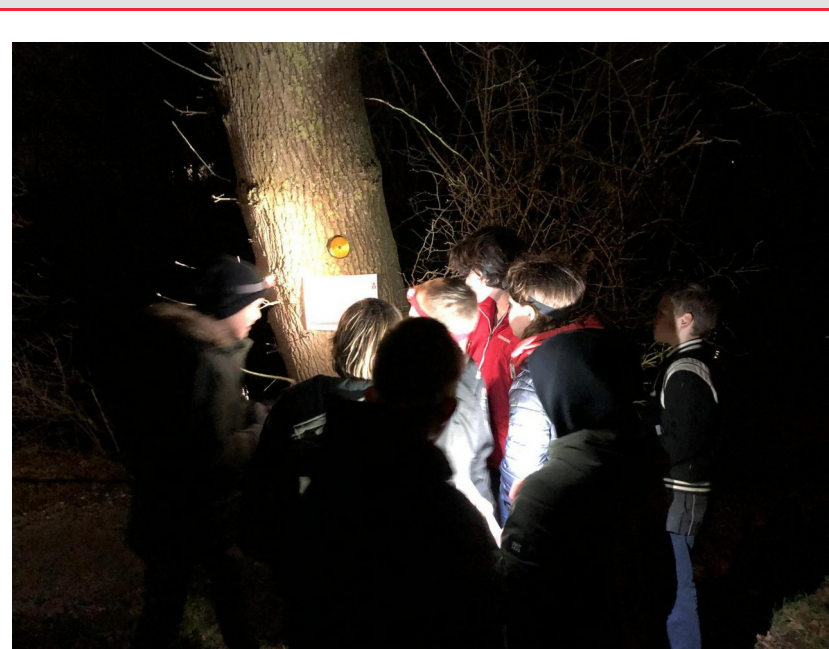
Met Ovale groet,

Het Bestuur

## Contributie inning

Op 29 januari wordt de contributie 2023-2024 geïnd. Dat gebeurt bij vrijwel iedereen via automatische incasso. We versturen de incasso voor het eerst vanuit ons nieuwe systeem. Daardoor kunnen er nog wat kinderziektes zijn, waardoor de incasso niet goed verloopt. In dat geval willen we je vragen om een mail te sturen met je vraag/opmerking naar [penningmeester@voorburgserugbyclub.nl](mailto:penningmeester@voorburgserugbyclub.nl). De factuur voor de contributie is deze week al verstuurd naar het bij ons bekende emailadres.

## Mini's steunen Stichting Hidde Helpt met reflectorentocht



Op zaterdag 27 januari vindt de jaarlijkse Mini's reflectortocht plaats in Clingendael. Een donkere speurtocht met zaklampen leidt de Mini's naar 10 vragen. Zij kunnen zich laten sponsoren door ouders, opa's & oma's en andere bekenden voor ieder goed gegeven antwoord. De opbrengst gaat naar Stichting Hidde Helpt, die zich inzet voor kinderen met een aangeboren hartafwijking.

Dit jaar dragen de Mini's het logo van Hidde Helpt op hun rug. Sporten is essentieel voor alle kinderen, maar voor die met een aangeboren hartafwijking is het niet altijd vanzelfsprekend. En soms moeten ze zelfs geopereerd worden. Stichting Hidde Helpt werkt aan het boek "Het Hart van Hidde" om deze kinderen en hun ouders te ondersteunen. Een stoer jongetje vertelt wat er allemaal gebeurt nadat je bent geopereerd, weer naar school gaat en weer gaat spelen en sporten met vriendjes. De reflectorentocht van VRC draagt bij aan de financiering van dit boek, stap voor stap, zoals rugbyspelers richting de tryline.

Wil je ook sponsoren? Dat kan [via deze link](#). Als je geen specifieke Mini wilt sponsoren, maar wel wilt bijdragen kun je bij de naam eenvoudig Alle Mini's invullen.

## Vooruitblik op de agenda

### Zaterdag 27 januari

De jaarlijkse Mini's reflectortocht in Clingendael.

### Woensdag 31 januari - geen trainingen ivm trainersavond

Op woensdag 31 januari organiseert de TC een Trainersavond voor het gehele team van (hoofd)trainers. Deze dag is er geen training voor de kinderen. De trainersavond vindt plaats tijdens het normale trainingsprogramma vanaf 17:30 tot 20:00u en heeft tot doel trainers samen te brengen en onder leiding van technisch adviseur Veech de kennis te verbreden.



### Zaterdag 2 maart - vriendjesdag Guppen en Turven

Op zaterdag 2 maart organiseren de guppen en de turven een vriendjes- en vriendinnetjesdag om nieuwe leden te werven. Van 9:30-11:30 zijn geïnteresseerde kinderen in de leeftijd 4-8 jaar van harte welkom om mee te komen doen.

### Woensdag 6 maart - ouderavond alle groepen

Op woensdag 6 maart organiseert de TC een ouderavond om de rugbyregels en rugbywaarden uit te leggen en vragen te beantwoorden. De doelgroep is met name ouders zonder rugby-ervaring of ouders die spelinhoudelijke vragen hebben. Door jouw rugby kennis te verbreden, help je de kinderen te ontwikkelen en geniet je meer van het rugbyspel zoals het WK of internationale toernooien en wedstrijden.

De avond vindt plaats in twee sessies tijdens de trainingen.

- sessie 1: 17:30 tot 18:30u voor Guppen, Turven en Benjamin ouders
- sessie 2: 18:30 tot 19:30u voor Mini's, Cubs, Junioren en Colts ouders

Locatie is de kantine van Wilhelmus (voetbalvereniging tov VRC). De Trainers en TC zien ernaar uit jullie te mogen verwelkomen!

## Commissie nieuws - Technische Commissie

### Vorbereidingen seizoen 2024-2025

Binnen de CJC (Cubs - Junioren - Colts, spelers tussen 12-18 jaar) zijn al voorbereidingen gestart voor het komend seizoen (2024-2025). De technische staf geeft vorm aan een aantal belangrijke randvoorwaarden zoals het doorstromen van de diverse leeftijdsgroepen, aantal beoogde spelers per leeftijdscategorie, evt. dispensatie, hoofdtrainers en technische staf, eventuele samenwerkingen onderling of met andere clubs en inschrijvingen voor de competitie. De TC is van plan hier begin maart verdere updates over te geven.

### Tough Minds

Verder is de TC is verheugd om een samenwerking met [Tough Minds](#) aan te kondigen. Deze samenwerking is mede mogelijk gemaakt met een subsidie van de gemeente Leidschendam-Voorburg. Tough Minds is een jarenlange partner van de Rugby Academies, de Rugby NL teams en geen onbekende van VRC. Het is een training voor zowel trainers als spelers en gaat over mindset. We gaan dit inzetten voor alle leeftijdsgroepen. Meer informatie volgt later.



## Commissie nieuws - Commissie Welzijn

### Een veilig sportklimaat. Aannamebeleid voor vrijwilligers

Onze club richt zich volledig op de jeugd en is daarbij gesteund door een groot team van gemotiveerde vrijwilligers. Het VRC bestuur vindt het belangrijk dat VRC voor iedereen, en in het bijzonder voor minderjarigen, een fysiek en sociaal veilige omgeving biedt.

Onze vertrouwenspersoon, Tatjana van Nierop ([vcp@voorburgserugbyclub.nl](mailto:vcp@voorburgserugbyclub.nl)) ondersteunt ons bijvoorbeeld om onze gedragsregels goed te kunnen naleven en ons fijne sportklimaat te behouden.

Om de basis te waarborgen hanteren wij een aannamebeleid voor vrijwilligers. Wat houdt dit in?

- Elke vrijwilliger tekent de VRC Gedragscode voor vrijwilligers in de sport.
- Iedere vrijwilliger van VRC tekent een Verklaring Onderwerping Tuchtrecht.
- Iedere vrijwilliger dient een geldige VOG te overleggen.
- We checken de namen van alle vrijwilligers tegen het 'ontuchtregister' van NOC\*NSF.

Onlangs heeft het bestuur de gedragscode voor vrijwilligers vernieuwd. Deze plaatsen we op korte termijn op de website. De gedragscode voor vrijwilligers is voor ons de basis, waarbij we duidelijk maken over wat voor soort gedrag we het hebben bij een veilig en inclusief sportklimaat.

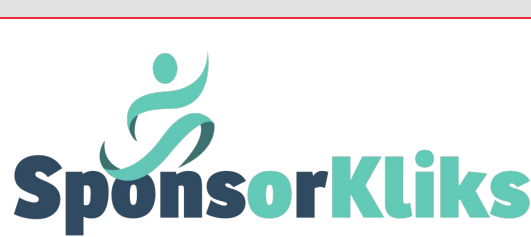


### Vrijwilliger bij VRC? Let op, er komt een mail aan.

Elke vrijwilliger ontvangt vóór aanvang een e-mail van de VOG-coördinator, Nanouk Immers. We vragen je om een aantal stappen te doorlopen om bij VRC als vrijwilliger aan de slag te kunnen (blijven). Ook als de aanvraag in het verleden al is gedaan, ontvang je een nieuwe aanvraag van de VOG-coördinator.

Hiermee ondersteunen wij de grote waarde die wij hechten aan een veilig sportklimaat en het naleven van en bekend zijn met de vernieuwde gedragscode.

## Wil je VRC gratis sponsoren?



### Met SponsorKliks steun je VRC zonder extra kosten!

Doe voortaan jouw online aankopen via de [SponsorKlikspagina van VRC](#). Klik op de winkelbanner, plaats je bestelling - het kost jou niets extra. Elke aankoop genereert commissie voor VRC, bijvoorbeeld 2% van BOLA en 8% van CoolBlue. Ontdek diverse voorbeelden zoals HEMA, Blokker, MediaMarkt. Zo steun VRC terwijl je online winkelt. Gebruik de sponsorkliks-app voor eenvoudiger bestellen op [Apple](#) of [Android](#). **Steun VRC, koop online via SponsorKliks!**

## Partners

**&fluence**  
negotiations and dialogue

**HIDDE HELPT**

**AgroScientific**

**VREEBURG**  
VRIJWILLIGERS

**Crescere LME**

**canterbury**

**DE RUGBY SPERIT**  
EST. 2014

**OPTIE1**  
Smart Living  
Voorburg

**springstofmedia**  
WEL ONTMOETEN VOETBALMEDIË

**Emil**  
nvm makelaars

**VERBOON**  
CONTAINERS.NL

### Voorburgse Rugby Club

Groene zoom (ter hoogte van nr.11, naast Monkey Town)  
2491 EJ Den Haag



Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [nieuwsbrief@voorburgserugbyclub.nl](mailto:nieuwsbrief@voorburgserugbyclub.nl) toe aan uw adresboek.

**Laposta**