

VRC-nieuws 26 april '24**Seizoen 2023-2024 Nr. 94****Bestuursnieuws****Beste leden en ouders van leden,**

De competitie loopt voor alle teams op zijn eind. Onze **juniores** haalden afgelopen weekend het kampioenschap binnen. Van harte gefeliciteerd voor alle junioren en de begeleidende staf, waaronder natuurlijk alle fans!



We zijn nu volop in het toernooiseizoen aangekomen. Op het eerste Duncan Forsyth Toernooi in Enschede speelden **de benji's en de mini's** onder andere tegen Duitse clubs. Ze wisten allebei de eerste prijs te halen.



De buy a brick **actie** loopt rustig maar gestaag door. Aanstaaende zaterdag op Koningsdag hopen we de actie weer een zetje te kunnen geven met een kraampje op de vrijmarkt in Voorburg. We gaan, passend bij de rugby traditie, zelfgebakken lekkernijen verkopen en oude rugbyballen en tweedehands trainingskleding. Ben heeft een prachtige vitrine gemaakt en de plek voor de kraam is al geclaimd. Dank voor de organisatie sponsorcommissie! Komt iedereen zaterdag even taart eten? En helpende handen bij de verkoop zijn natuurlijk ook nog welkom.

Op 14 mei organiseert het bestuur een informele ledenbijeenkomst om alle belangstellenden te informeren over de stand van zaken op de club. Met onder andere aandacht voor het traject naar een nieuw clubhuis en updates rond financiën, welzijn en werving.

Heb je vragen aan of suggesties voor het bestuur? [Mail de secretaris Marieke Brugman](#).

Met Ovale groet,

Het Bestuur

Mini's als één team

Afgelopen woensdag hadden de mini's een bijzondere training in Monkey Town. Ze spraken met elkaar over de rugbywaarden en wat die betekenen als ze als één team in het veld staan. Aan de hand van allerlei opdrachten maakten ze afspraken hoe ze dat gaan laten terugkomen op het veld.

Vooruitblik CJC seizoen 2024-2025

De technische commissie heeft voor de komende jaren in overleg met Veech (eindverantwoordelijke voor CJC en coach van de junioren) -en in nauwe afstemming met het bestuur- een beleid uitgezet dat stoelt op plezier en rugby voor alle kinderen.

De TC en Veech zijn momenteel in overleg met de trainers en waar nodig met andere clubs bezig om het komende seizoen voor te bereiden.

De CJC trainersgroep is gezamenlijk verantwoordelijk voor de trainingen en wedstrijden. Wel zijn er trainers met specifieke taken, zoals coach van een van de teams of trainingscoördinator.

De **Colts** (onder 18) blijven, net als in het huidige seizoen, clusteren met Delft, Dordrecht en Wassenaar onder de naam [Delft Barbarians](#).

Bij de **Juniores** (onder 16) wordt onderzocht of het mogelijk is te gaan clusteren met Wassenaar, zodat er op twee niveaus teams kunnen worden ingeschreven.

Bij de **Cubs** (onder 14) heeft VRC komend seizoen voor het eerst voldoende spelers voor twee volledig eigen teams, die op verschillende niveaus worden ingeschreven.

Praktische informatie (trainingsdagen en tijden, procedure om tot teams te komen, trainersstaf, taakverdeling) volgt nog voor de zomer via de trainers van de teams.

Meld je aan voor de speciale VRC EHBO opleidingsdag

We organiseren een opleidingsdag speciaal voor VRC:
World Rugby First Aid In Rugby

Wanneer? Zaterdag 8 juni

Hoe laat? 9.00 - 18.00 uur (incl. lunch)

Wat doen we? Een deel theorie (met lunch) en een praktijkdeel het veld/de club.

Voor wie? Iedereen. Vind je het fijn je EHBO kennis te vergroten en wil je af en toe helpen langs het veld. Meld je dan aan.

Wat kost het en wat moet je doen? Deelname is gratis. Maar vraagt wel investering door aanwezig te zijn en 2 modules online voor te bereiden.

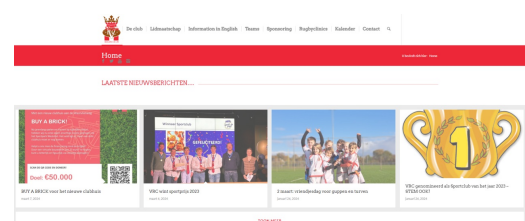
Na deelname ontvang je een diploma *World Rugby First Aid in Rugby*.

Doe je mee? Aanmelden kan door een bericht te sturen naar ehbo@voorburgserugbyclub.nl of door een appje te sturen naar EHBO coördinator VRC Sophie Janssens op 06-54326453. Graag je naam, geboortjaar van je spelende kind(eren) en welke lichte, en je (eventuele) huidige vrijwilligersrol/functie bij VRC vermelden.

Meer geschoolde EHBO'ers langs de lijn

VRC - Commissie Welzijn wil de EHBO kennis- en kunde professionaliseren voor komende seizoenen. We volgen hiermee het beleid van de rugby bond. We streven er bij VRC naar om per leeftijdsgroep minimaal 2 geschoolde EHBO-ers te hebben.

Elk jaar gaan we de training aanbieden, om zo een steeds grotere groep EHBO-ers te scholen. Meer info vind je op de [site van Rugby Nederland](#).

**Word jij de nieuwe beheerder van de VRC-website?**

Hallo! Mijn zoon gaat deze zomer stoppen met rugby en nu zoeken we iemand om het beheer van de website over te nemen! Het is op dit moment vooral samenwerken met Chantal en Marieke om ervoor te zorgen dat de communicatie tussen het bestuur, de nieuwsbrief en de website is afgestemd. Kennis van het websiteprogramma Wordpress is niet vereist (had ik ook niet), je moet af en toe

een bericht op de site zetten. We zijn ook aan het nadenken over de migratie naar een nieuw platform waar al meerdere rugby clubs gebruik van maken. Op dit moment kost het niet veel tijd maar met de migratie zal het wel meer worden. Gelukkig doe je het niet alleen!

Dus draag je de club een warm hart toe en werk je graag met leuke mensen samen, laat dan wat van je horen en [mail naar Robert Brinkhorst](#).

Vooruitblik op de agenda

Zaterdag 27 april 9.00-16.00 uur- Koningsdag actie - Heel VRC bakt in de Herenstraat in Voorburg. Kom lekkere zelfgebakken lekkernijen en ballen kopen .

Zaterdag 11 mei - Benji toernooi thuis

Dinsdag 14 mei - Informatieve Leden Vergadering

Zaterdag 25 mei - Tuven toernooi thuis

Dinsdag 11 juni - Commissie avond: voor alle VRC commissies en voor iedereen die daar interesse in heeft.

Zaterdag 29 juni - VRC eindfeest seizoen 2023-2024

Opzeggen of verhuizen; laat het op tijd weten**Opzeggingen**

We zien niemand graag vertrekken, maar als je toch wilt gaan: **15 juni 2024** is de uiterste datum dat je kunt opzeggen. Dat kan via een mail aan ledenadministratie@voorburgserugbyclub.nl

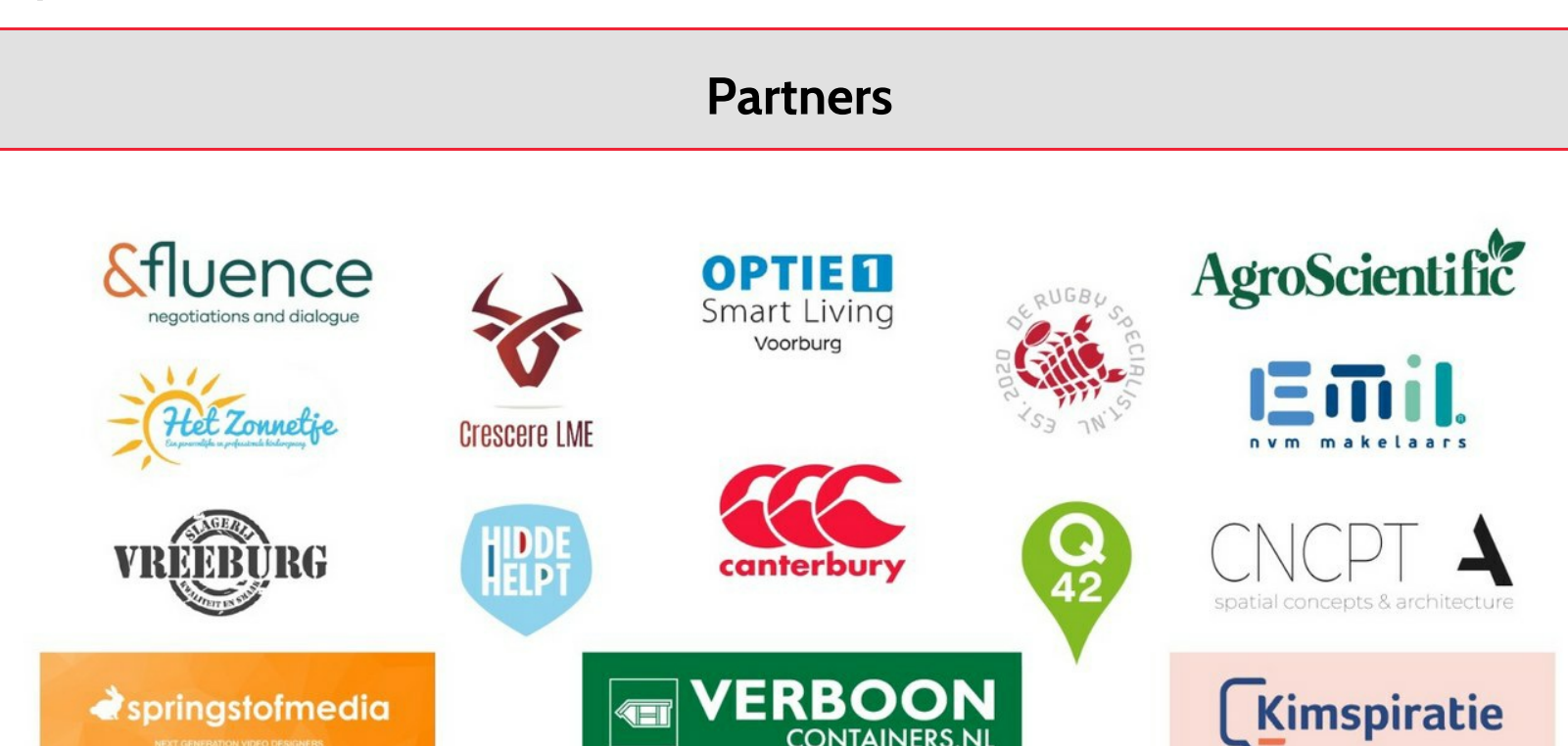
Adreswijzigingen

Als je verhuist, of de afgelopen jaren verhuist bent en dat nog niet hebt doorgegeven, graag een mailtje met de juiste gegevens aan ledenadministratie@voorburgserugbyclub.nl

Wil je VRC gratis sponsoren?

Gratis sponsoren!

Met SponsorKliks steun je VRC zonder extra kosten!
Doe voortaan jouw online aankopen via de [SponsorKlikspagina van VRC](#). Klik op de winkelbanner, plaats je bestelling - het kost jou niets extra. Elke aankoop genereert commissie voor VRC, bijvoorbeeld 2% van BOL en 8% van CoolBlue. Ontdek diverse winkels zoals HEMA, Blokker, MediaMarkt. Zo steun VRC terwijl je online winkelt. Gebruik de sponsorkliks-app voor eenvoudiger bestellen op [Apple](#) of [Android](#). **Steun VRC, koop online via SponsorKliks!**

Partners**Voorburgse Rugby Club**

Groene zoom (ter hoogte van nr.11, naast Monkey Town)
2491 EJ Den Haag



Deze nieuwsbrief wordt verstuurd naar de e-mailadressen in de ledenadministratie. Wil de de nieuwsbrief ook ontvangen? [Mail je e-mailadres](#) en je wordt toegevoegd. Afmelden kan via de link hieronder.